

AVIS Comunale
di Cantù
Via Alciato, 3/A
22063 CANTU' (CO)
Codice Fiscale 90004830130
Tel. 031 716605
Fax 031 716537
E-mail aviscantu@aviscantu.it
www.aviscantu.it

Orario di apertura Sede
Lun. - Mar. - Ven. 17,30 - 19
Domenica 10,30 - 12

DONATORE LEGGI ATTENTAMENTE
QUESTI CONSIGLI: TI AIUTERANNO
AD ESSERE.... "PERFETTO"

Rispetta la data di convocazione alla donazione concordata con l'addetto alle chiamate.

Se sono trascorsi dall'ultima donazione oltre 3 mesi se uomo o 6 mesi se donna, e ti senti di donare, sarebbe opportuno che tu telefonassi in sede. Ti verrà data la possibilità di scegliere un giorno compatibile con le tue esigenze; oppure lascia un messaggio sulla segreteria telefonica oppure manda una mail e verrai contattato.

Vediamo insieme quali sono i motivi più comuni che possono impedire la donazione, precisando anche il periodo di sospensione dall'attività relativo ai casi specifici di seguito elencati:

| | |
|--|--|
| • ASSUNZIONE FARMACI | |
| Influenza e febbre | 15 giorni dalla guarigione |
| Uso di farmaci antinfiammatori ed analgesici | 5 giorni |
| Uso di antibiotici - antimicotici | 15 giorni dalla cessazione |
| Cortisonici (uso orale) | 15 giorni dalla cessazione |
| Cortisonici (con infiltrazioni sottocute) | 15 giorni |
| Antistaminici - Anti Colesterolo | idoneo |
| Farmaci antireflusso - antiacidi | idoneo |
| Cardioaspirina (assunzione continua) | Sospensione definitiva |
| Anti diabetici orali | idoneo |
| Anti coagulanti (Coumadin - Sintrom) | Sospensione definitiva |
| Sedativi - Antidepressivi - ansiolitici | Sospensione fino a termine trattamento |
| Pillola anticoncezionale | idonea |
| • SOGGIORNI ALL'ESTERO | |
| In paesi europei | idoneo |
| In tutti i paesi extra europei | 1 mese dal rientro |
| In zone classificate a rischio | contattare sezione Avis |
| • MALATTIE ALLERGICHE | |
| Pollinosi | Sospensione nel periodo di acutizzazione |
| Terapia sottocutanea (iniezioni) | 3 giorni dalla somministrazione |
| Terapia orale e sublinguale | idoneo |
| • VACCINAZIONI | |
| Anti influenzale | 48 ore |
| Anti tetanica (senza immunoglobuline) | 48 ore |
| Anti tetanica (con immunoglobuline) | 4 mesi |
| Anti rosolia - anti vaiolo - anti morbillo - anti parotite | 4 settimane |
| Anti febbre gialla | 4 settimane |
| Anti tifica | 48 ore |
| Anti rabbia | 48 ore |
| | 1 anno se dopo esposizione |
| Anti colera - anti differite | 48 ore |
| Anti malarica | 6 mesi dal termine |

| | |
|--|--------------------|
| • INTERVENTI E VARIE | |
| Interventi chirurgici con anestesia totale o locale | 4 mesi |
| Asportazione cisti cutanee e nei | 1 mese |
| Cataratta – Appendicectomia | 1 mese |
| Fratture ossee | 6 mesi |
| Implantologia dentaria | 4 mesi dal termine |
| Otturazioni – pulizia dentale | 48 ore |
| Estrazioni con anestesia – devitalizzazioni | 7 giorni |
| Endoscopie – artroscopie – agopuntura | 4 mesi |
| Tatuaggi – piercing – foro lobo orecchi | 4 mesi |
| Agopuntura – se documentata da certificato medico | 48 ore |
| - se non certificata | 4 mesi |
| • PRO MEMORIA PER LE DONATRICI | |
| sospensioni durante il ciclo e fino a 3 o 4 giorni prima e dopo il ciclo | |
| Gravidanza: sospensione dall'inizio gravidanza (ricordati di comunicare la data) fino ad un anno dopo il parto. Sei mesi dopo un aborto. | |

Per ulteriori dubbi o altri motivi non segnalati contatta la sede.

Ricorda queste semplici regole, ti eviteranno inutili perdite di tempo e sono indispensabili per una miglior organizzazione della tua attività trasfusionale.

La parola "DONO" dice già tutto, ma affinché il sangue che tu doni sia apportatore di vita, o comunque aiuti chi soffre a lottare per sopravvivere, deve essere "pulito" e sano. Come fare a garantirlo? Innanzitutto con un comportamento di vita corretto, che non sia a rischio per le infezioni che si possono trasmettere col dono del sangue, che sia perciò adeguato alla "missione" che intendi compiere ma anche sottoponendoti con pazienza e premura alle visite mediche periodiche e a tutti gli esami clinici di controllo che i nostri medici ti prescrivono. Puoi ben capire che tutto ciò è a beneficio della tua salute, che è un bene prezioso, ma anche di chi usufruisce del tuo "dono".

Ti rammento che gli esiti degli esami ai quali ti sottoponi, sia in occasione delle visite mediche di controllo sia quelli post donazione, rimangono in sede a tua disposizione.

Nel rispetto della legge sulla "Privacy" tali esami possono essere consegnati solo all'interessato, o a un suo incaricato in possesso di delega firmata, nei giorni di apertura. Se vengono riscontrati dei valori fuori norma verrai avvisato.

Tieni presente che il Centro Trasfusionale, in concomitanza con una tua donazione, ti sottopone ad opportuni controlli ematochimici a scadenza annuale. Sono esami ora molto approfonditi, specie nelle età più avanzate. In possesso di tali esami potrai anche essere chiamato a presentarti in sede dal Direttore Sanitario, che ti ragguaglierà sull'esito degli stessi e ti prescriverà, ove necessario, ulteriori esami e/o visite di controllo.

Ti ricordo alcune norme importanti che non devi dimenticare e che ci aiuteranno a meglio seguirti: comunica con tempestività la variazione di indirizzo, numero telefonico o di cellulare. Assenze temporanee o prolungate dall'abituale residenza per ragioni di lavoro, studio, viaggi in paesi cosiddetti a rischio. Per qualsiasi consiglio ti ricordo che il nostro Direttore Sanitario Dr. Ballabio Giuseppe, è presente in sede il lunedì dalle ore 18.00 alle 19.00, previo appuntamento.

La sede è aperta il lunedì, martedì e venerdì dalle 17.30 alle 19.00, e la domenica dalle 10.30 alle 12.00. Una segreteria telefonica riceve le tue comunicazioni alle quali sarà data risposta nel più breve tempo possibile. Il numero telefonico è 031-716605 - fax 031-716537.

La posta elettronica è aviscantu@aviscantu.it

Il numero del Centro Trasfusionale è 031-799358.

Il Presidente
Lino Malanca